



Origine de
nos viandes

(PC) Plat complet
* = Plat avec du porc



Menus

DU 10/08/2026 AU 16/08/2026

Ces menus ont été
réalisés en collaboration
avec une diététicienne.

lundi 10

- 1 ☐ Salade bretonne
- 2 ☐ Salade de haricots verts
au vinaigre balsamique
- 3 ☐ Acras de morue
- 4 ☐ Potage façon Saint-Germain

- 1 ☐ Sauce carbonara*
- 2 ☐ Tarte thon & tomate
- 3 ☐ Poulet roti nature
- 4 ☐ Poisson poché nature

- 1 ☐ Pennes
- 2 ☐ Petit pois
- 3 ☐ Purée de céleris
- 4 ☐ Petits pois vapeur
- 5 ☐ Pomme de terre vapeur

- 1 ☐ Saint-Paulin à la coupe
- 2 ☐ Fromage blanc
- 3 ☐ Yaourt nature

- 1 ☐ Pomme BIO
- 2 ☐ Prune
(sous réserve)
- 3 ☐ Beignet aux pommes
- 4 ☐ Compote pomme
sans sucre

mardi 11

- ☐ Salade de blé
- ☐ Taboulé
- ☐ Ciselée d'iceberg
- ☐ Potage cultivateur

- ☐ Rôti de dinde au jus
- ☐ Feuilleté au
fromage
- ☐ Longe de porc* nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Carottes à la crème
- ☐ Pommes rissolées
- ☐ Purée de pois cassés
- ☐ Haricots beurre vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Yaourt nature fermier
Désiris HVE
- ☐ Samos
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Compote aux fruits rouges
maison(pommes BIO)
- ☐ Ananas au sirop
- ☐ Flan chocolat
- ☐ Compote pomme banane
sans sucre

mercredi 12

- ☐ Tomate
- ☐ Radis beurre
- ☐ Pâté croute*
- ☐ Velouté de courgettes

- ☐ Moules façon mouclade
- ☐ Blanquette de volaille
- ☐ Rôti de dinde nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Riz
- ☐ Champignons persillés
- ☐ Purée de haricot vert
- ☐ Salsifis vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Petit suisse aux fruits
- ☐ Mimolette à
la coupe
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Muffin aux pépites
de chocolat (oeufs BIO)
- ☐ Mousse au citron
- ☐ Pêche
- ☐ Compote poire
sans sucre

jeudi 13

- ☐ Roulade de volaille
- ☐ Crêpe au fromage
- ☐ Salade douceur
- ☐ Soupe du potager

- ☐ Oeufs à la crème
- ☐ Jambon grillé*
- ☐ Aiguillette de poulet
pochée
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Epinards béchamel
- ☐ Semoule
- ☐ Purée de brocolis
- ☐ Haricots plats vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Saint-Môret BIO
- ☐ Bulguy aux fruits
mixés
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Pastèque
- ☐ Nectarine
- ☐ Barre bretonne
- ☐ Compote pomme coing
sans sucre

vendredi 14

- ☐ Salade verte BIO
- ☐ Concombre au fromage
blanc
- ☐ Nem au poulet
- ☐ Velouté forestier

- ☐ Steak haché
sauce andalouse
- ☐ Beaufilet de colin au
citron vert
- ☐ Jambon de dinde
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Purée de pommes de
terre
- ☐ Courgettes aux herbes
de provençe
- ☐ Purée de chou-fleur
- ☐ Courgettes vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Brie à la coupe
- ☐ Vache picon
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Liégeois
vanille
- ☐ Crème onctueuse
au caramel
- ☐ Banane
- ☐ Compote pomme
sans sucre

samedi 15

- ☐ Mâche aux noix
- ☐ Terrine de sanglier*
- ☐ Terrine de saumon
- ☐ Velouté maraicher

- ☐ Noix de jambon* mariné
au miel
- ☐ Bouchée océane (MSC)
(PC)
- ☐ Rosbeef froid
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Aubergines gratinées
à la tomate
- ☐ Pommes grenaille au
sel de Guérande
- ☐ Purée de petit pois
- ☐ Jardinière vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Coulommiers à la
coupe
- ☐ Petit suisse nature
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Abricot BIO
- ☐ Tarte aux myrtilles
- ☐ Semoule saveur vanille
sur lit caramel
- ☐ Compote pomme banane
sans sucre

dimanche 16

- ☐ Allumette au fromage
- ☐ Mousse de foie* forestière
- ☐ Melon
- ☐ Soupe à l'oignon

- ☐ Risotto forestier à
la volaille(PC)
- ☐ Paupiette de saumon
à la catalane
- ☐ Steak haché nature
- ☐ Poisson poché nature

- ☐ Risotto
- ☐ Jardinière de légumes
- ☐ Purée d'épinards
- ☐ Carotte vapeur
- ☐ Pomme de terre vapeur

- ☐ Fromage blanc
- ☐ Pont l'évêque AOP
à la coupe
- ☐ Yaourt nature

- ☐ Moelleux aux framboises
(oeufs BIO)
- ☐ Gâteau de riz
- ☐ Pruneaux au sirop
- ☐ Compote poire
sans sucre